«Однажды сказала маме, что у меня будет девять детей»

Ей немного больше сорока, и у нее уже семеро детей. А слова, сказанные когда-то маме, сегодня она вспоминает с улыбкой и пока не загадывает наперед: младшей Сашеньке три годика. В преддверии Дня матери мы побывали в гостях у Ольги Глушенковой, воспитывающей четверых своих и трех приемных детей.

Наталья БЫСТРЯНСКАЯ

Женился «по расчету»

Нас встретила стройная и энергичная женщина. В доме – идеальный порядок и чистота, вкусно пахнет едой. 12-летний Иван учил уроки, его ровесница Инна играла с трехлетней сестренкой Сашей. Девочка рассказала, что учится на отлично и занимается легкой атлетикой. Она любит помогать маме. Ольга Ивановна подтверждает: Инна – прекрасная нянька. С братом они учатся в одном классе, и пусть его успехи в школе не так впечатляющи, у Вани есть свои увлечения: мальчик интересуется растениями (ходит на занятия по комнатному цветоводству), занимается греко-римской борьбой. У каждого в этой семье, как и, наверное, в любой другой, свои интересы...

«Меня мама воспитывала одну, и мне от этого было некомфортно. Но хоть я и сказала однажды маме, что у меня будет девять детей, конечно, когда подросла, этого не планировала, – рассуждает Ольга Глушенкова. – *У меня в голове складывалась общепринятая модель семьи с двумя детьми. А к многодетным я относилась скорее с недоверием и подозрением».* Может быть, потому, что знакомые ей многодетные семьи были, как правило, малообеспеченными, а их родители выглядели уставшими и замученными. Так что молодая девушка замуж не торопилась и становиться мамой долгое время не планировала.

А вот ее муж Василий вырос как раз в большой семье. Они познакомились случайно: Ольга искала учебник по высшей математике, а мама посоветовала обратиться к знакомому студенту военного училища. Кстати, Ольге Василий поначалу не понравился: она предпочитала менее хладнокровных молодых людей...

Василий шутит, что женился по расчету: *«Женатым можно было возвращаться в казарму в семь утра, в то время как холостым – в десять вечера...»* С тех пор прошло больше двадцати лет, и свою первую встречу они вспоминают с улыбкой. Их познакомила тяга девушки к знаниям, но работать по профессии ей почти не пришлось: родив двух дочерей, Ольга поняла, что хочет быть мамой для большего количества детей и что ей нравится быть домохозяйкой.

По поводу приемных дочка спросила: «А они тут надолго?»

Их жизнь, как у многих семей военнослужащих, не была простой: 13 лет они жили в Брянской области, а последние семь – в Иванове. Долгое время семья военного авиатехника обходилась съемным и служебным жильем. В своей новенькой просторной квартире они еще только обустраиваются.

После рождения двух дочерей, Кати и Олеси, пришло и решение стать мамой для приемных детей. Погодки Наташа и Ваня – члены большой семьи Глушенковых уже десять лет (брат с сестрой оказались никому не нужны – ни кровной матери, не бабушкам). Ольга вспоминает, что Наташа была такой маленькой, хорошенькой и беззащитной, что ее просто нельзя было не полюбить. Но она с мужем понимала, что разлучать сестру с братом нельзя – так в их доме стало четверо детей.

Это время стало настоящим испытанием для семьи. Родные дети нашли общий язык с новенькими, наверное, проще, чем родители. Правда, Олеся один раз спросила: «А они тут надолго?» Получив утвердительный ответ, девочка возражать не стала. А вот сама мама, не имевшая какого-либо опыта общения с детьми, получившими психологическую травму, оказалась в непростом положении. *«Но мы понимали, что обратного пути нет,* – рассказывает Ольга Ивановна. – *И, как всегда, мне помог мой спокойный и надежный муж. Он умеет вселить в меня уверенность и заставить поверить, что всё будет хорошо».*

Дмитрий РЫЖАКОВ

В день нашего прихода дома были маленькая Саша, Инна и Ваня.

Ответственные родители – путь к здоровью нации

Каждый день в России на свет появляются сотни малышей. И со стороны этот процесс кажется абсолютно естественным: казалось бы, зачать ребенка так просто, было бы желание... А если организм не готов? Ведь от того, в каком состоянии будущая мама узнает о зарождении новой жизни, зависит протекание беременности и здоровье крохи. Будущий папа тоже играет немаловажную роль. Поэтому к зачатию обоим партнерам нужно подходить во всеоружии.

Дарья БОБРОВИЦКАЯ

Даже кариес у папы может повлиять на здоровье новорожденного

«Супругам, решившим родить ребенка, необходимо пройти всестороннее медицинское обследование. Женщина должна обратиться за помощью в женскую консультацию – учреждение, основной задачей которого является амбулаторная и диспансерная помощь в период беременности и послеродовый период, гинекологическая помощь. Но и задолго до наступления беременности будущая мама может и должна там обследоваться», – говорит заведующая женской консультацией № 1, доктор медицинских наук, старший научный сотрудник отдела акушерства и гинекологии ФГБУ «Ивановский НИИ материнства и детства имени Городкова» Елена Бойко.

Папа тоже должен проверить свое здоровье. Если он молод, то достаточно будет консультации терапевта. Обоим родителям следует рассказать о своих хронических заболеваниях, о постоянном приеме каких-либо препаратов – они могут повлиять на зачатие. Обязательно нужно пролечить очаги инфекции: кариес, воспалительные процессы в носоглотке. Стафилококковая и стрептококковая инфекции опасны для новорожденного, а зачастую именно родители невольно заражают ими своих детей. Профилактика обострений хронических заболеваний носоглотки (промывания, полоскания) позволяет снизить риски заболеваемости у малышей.

«Будущие родители должны скорректировать образ жизни. Мы рекомендуем в течение 3-4 месяцев не пить никаких лекарств, не посоветовавшись с гинекологом. Не курить, не употреблять алкогольных напитков, ограничить кофе, есть большее количество фруктов и овощей, постараться не болеть, начать принимать витамины с фолиевой кислотой. Проявите заботу о своем здоровье – и ничто не омрачит долгожданную встречу с малышом!» – говорит Елена Бойко.

Главным документом станет обменная карта беременной

Но вот долгожданный миг: тест на беременность показал две полоски. Что нужно делать, куда бежать? Конечно же, в женскую консультацию. Откладывать визит не стоит: ранняя диагностика беременности позволит не только с максимальной точностью определить дату родов, но и в полном объеме пройти все необходимые обследования и вовремя выявить наличие (а еще лучше отсутствие) разного рода проблем. *«Вместе с радостным известием на вас обрушится множество забот – обследования, анализы, посещение разных врачей,* – говорит Елена Бойко. – *Это может показаться обременительным, но поверьте, своевременно предупредить развитие осложнений, придерживаясь врачебных рекомендаций, гораздо разумнее, чем подвергать риску себя и своего малыша. Одним из главных документов, наряду с полисом и паспортом, при беременности станет обменная карта беременной. Это специальная медицинская форма, куда вносятся сведения о настоящей беременности (данные потом понадобятся в роддоме). Обменную карту необходимо везде брать с собой».*

Хорошо известно, что минимальный уровень тревожности – залог благополучного течения беременности и родов. Поэтому по инициативе директора НИИ материнства и детства при женской консультации № 1 открыта «Школа будущих родителей». Это востребованный и социально значимый проект. Психолог для будущих родителей – не только консультации для мамы и для «беременного» папы, но и перинатальная психология, детская психология и раннее развитие ребенка. Кто-то приходит к психологу в начале беременности, а для других идеальный вариант – начало декретного отпуска, который можно посвятить себе и своему ребенку. Занятия в «Школе будущих родителей» проводит психолог Мирослава Каталова, специалист, досконально разбирающийся в психологии беременной женщины. Здесь учатся будущие мамы и папы, а также родители со стажем. Занятия в «Школе» проходят в форме семинаров и тренингов: будущие родители принимают самое непосредственное участие в разговоре, задают любые вопросы, тренируются рожать, пробуют представить себя в роли родителей, попутно рассеиваются все страхи и излишнее волнение.

Специалисты НИИ материнства и детства курируют и подросших детишек.

С подростками нужно говорить о семейной жизни

Беременность порой омрачает безоблачную жизнь молодой пары: супруги начинают ссориться, не ладят. А что по этому поводу думают специалисты? Можно ли заранее подготовить человека к семейной жизни, научить его справляться с неизбежным стрессом? «Спор о том, можно ли подготовить ребенка – подростка – юношу к семейной жизни, ведется очень давно. Мы убеждены, что «Семейное воспитание» – это важная часть нравственного становления человека. Вот почему участниками «Школы будущих родителей» являются и подростки: старшеклассники и учащиеся колледжей», – говорит Елена Бойко. Вопросы обсуждаются самые разные: гигиена и здоровье, проблемы взаимоотношений с родителями. На практических занятиях подростки учатся общаться друг с другом, приобретают навыки пеленания младенцев и оказания первой медицинской помощи.

Большое внимание уделяем здоровому образу жизни и очень серьезно обсуждаем проблемы нравственности и духовности. «Необходимо воспитывать наших девочек и мальчиков в убеждении, что брак, семья требуют самого серьезного отношения. Мы с детства должны воспитывать в них сознательную ответственность перед собой, перед мужем или женой, перед детьми. И, конечно, перед обществом. Именно в этом продуманном семейном воспитании видится залог истинной прочности, крепости и силы семьи», – уверена директор Ивановского НИИ материнства и детства, доктор медицинских наук, главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Министерства здравоохранения по ЦФО Анна Малышкина.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

День матери – это один из самых трогательных праздников, потому что все мы с детства и до своих последних дней несем в своей душе единственный и неповторимый образ – образ своей мамы, которая всё поймет, простит, всегда пожалеет и будет беззаветно любить, несмотря ни на что. Счастливые дети растут в дружной семье и под опекой счастливой матери. И в этот день дети поздравляют любимых мам с их праздником с благодарностью за неустанную заботу, терпение, любовь и преданность. А мужчины благодарят не только своих мам, но и жен, подаривших им радость отцовства. Это – праздник вечности: из поколения в поколение для каждого из нас мама – самый главный человек.

Крепкого вам здоровья и безграничного счастья! Пусть любовь близких хранит вас от всех невзгод!

С уважением, коллектив Ивановского НИИ материнства и детства.

Хотелось бы больше мужчин в доме...

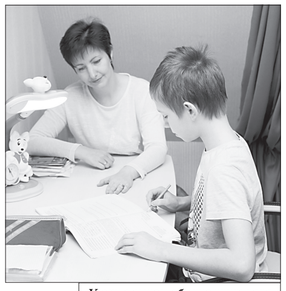
Больше шести лет назад порог дома Глушенковых переступила и шестилетняя Инна – в прошлом воспитанница Шуйского детского дома. Если Наташа и Ваня вливались в новую семью еще совсем малышами, то с Инной было сложнее – у нее уже сформировались свои привычки. *«Честно говоря, я думала, что ее выгонят из школы,* – вспоминает Ольга. – *Учиться получалось с трудом, были и другие проблемы... А сегодня это совсем другой человек – талантливый, умный и послушный».*

А еще появление Инны в доме подтолкнуло Василия и Ольгу к рождению еще двух дочек, Василисы и Александры. Правда, они признаются: хотели бы, чтобы в их доме было больше мужчин, но пока им везет именно на девочек...

Здесь не делят детей на родных и приемных. И ни перед кем не скрывают, что ребята из детдома носят прежние фамилии. Но впереди подростковый возраст и спокойствие в семье может смениться бурей... К этому стараются готовиться. *«Мы приобщаем детей к заботам по дому,* – рассказывает мама, демонстрируя график дежурств, висящий на холодильнике. – *Иван помогает носить сумки с покупками и выносит мусор, Инна занимается с младшими детьми. Квартира и семья большая, так что дел хватает всем».*

Спасать из групп бесконечного дня

Бабушек и нянек в этой семье нет, все заботы ложатся на плечи родителей. Учитывая, что все дети разного возраста, с разными интересами, собирать их вместе вне дома нет смысла. Поэтому в выходные дни они делятся на группы: старшие, к примеру, идут в кино, младшие – на игровую площадку. О личной жизни родителям давно пришлось забыть. В те редкие минуты, когда им удается побыть вдвоем, они отправляются... по магазинам, чтобы купить продукты, одежду и многое другое – для детей. И если вдруг удается пообедать в кафе, то это им уже непривычно и они спешат к детям.



Уроки с сыном обычно учит папа, но сегодня – исключение...

Своим примером Глушенковы никого не призывают повышать рождаемость или брать детей из детских домов, но одно знают точно: они против того, чтобы дети росли в группах бесконечного дня. *«Да, именно так мы называем детские дома,* – говорит Ольга Ивановна. – *Ведь вопреки устоявшемуся мнению в них живут не бедные сиротки, а дети, у которых есть родители, только они по каким-то, по их мнению, более важным причинам не могут воспитывать и содержать рожденных ими детей и предоставляют эту возможность нашему государству. Дети должны расти в семье!»*

Всем, кто принял решение сделать доброе дело, Ольга советует пройти курсы приемных родителей (в то время, когда они впервые обрели такой статус, в Брянской области никаких курсов еще не было). Кроме того, нелишним будет и использование интернет-ресурсов (к примеру, переписки на форумах приемных родителей) и посещение психолога. Но главное, говорят родители, если есть желание, вы обязательно найдете своего ребенка и в процессе воспитания он станет похожим на вас. Во всяком случае в семье Глушенковых случилось именно так: все похожи, но все такие разные. Разные частички одного большого и крепкого целого.

Владимир КОЗЛОВ:

«Мы должны сломать стереотип о том, что рак – это приговор»

Онкопатологии занимают второе место среди причин смертности населения после сердечно-сосудистых заболеваний. Прежде всего из-за позднего выявления рака. Зачастую пациенты обращаются за помощью уже на 4-й стадии, когда даже современная медицина бывает бессильна. Именно поэтому в 2017 году специалисты областного онкологического диспансера направили свои усилия на просвещение населения и проведение профилактических мероприятий. О первых итогах уходящего года, а также о том, как именно организована система профилактики в регионе, мы беседуем с главным врачом учреждения Владимиром Козловым.

- Владимир Александрович, как проходит просветительская работа с населением?

- Это абсолютно разные формы: раздача листовок, размещение уличных баннеров, выступление молодежного волонтерского движения «Онкодозор» в школах, на предприятиях, в торгово-развлекательных центрах. В основе нашей деятельности – стремление донести до населения современные методы профилактики, ранней диагностики и лечения онкозаболеваний, сломать стереотип мышления наших сограждан о том, что рак – это приговор.

- Не у каждого человека есть возможность попасть на прием к квалифицированному онкологу. Какова роль первичного звена в диагностике рака?

- В Ивановской области сформирована этапная система оказания онкологической помощи, где головным учреждением является онкологический диспансер. На базе городских больниц и центральных районных поликлиник организована работа первичных онкологических кабинетов, используются скрининговые методы массового осмотра населения – маммография, флюорография, исследования на онкомаркеры. В 2017 году продолжились кураторские выезды в лечебные учреждения Иванова и районов для оказания методической помощи, контроля состояния онкологической службы на местах. Фельдшеры ФАПов, акушерки смотровых кабинетов, гинекологи городских и центральных районных больниц приезжали в онкодиспансер для обучения навыкам профилактических онкоосмотров. В крупные межмуниципальные центры регулярно выезжали бригады из онкологов, цель которых – приближение онкологической помощи к населению Ивановской области. В 2017 году на базе онкодиспансера проведено много научно-практических конференций, мастер-классов как для онкологов, так и для других специалистов первичного медико-санитарного звена.

- Какие интересные мероприятия проходили в диспансере в последнее время?

При раннем выявлении рак полностью излечим.

- Действительно, мы организовали немало полезных мероприятий. С 18 по 23 сентября прошла масштабная областная профилактическая акция в рамках «5-й недели профилактики и ранней диагностики рака головы и шеи». Были организованы комплексные осмотры населения стоматологами, отоларингологами и онкологами. В акции принимали участие Кинешемская, Вичугская, Шуйская, Фурмановская, Тейковская ЦРБ, Ивановский областной онкодиспансер. За время акции осмотрено 486 человек, у 66 – выявлено подозрение на онкопатологию.

22 сентября состоялась межрегиональная конференция «Лечение пациентов с метастатическим поражением печени на фоне колоректального рака». В ее рамках прошел мастер-класс академика Российского научного центра хирургии, доктора медицинских наук Николая Багмета. В рамках мастер-класса была проведена сложнейшая операция – гемигепатэктомия при метастатическом поражении печени на фоне колоректального рака.

Октябрь был объявлен месяцем борьбы с раком молочной железы. 14 октября в поликлинике онкодиспансера состоялся День открытых дверей для жительниц Ивановской области. Прием вели маммологи, работал также кабинет маммографии, кабинет УЗИ и цитологическая лаборатория. Всего на приеме у врачей-маммологов побывала 81 женщина, у трех из них был установлен рак молочной железы, еще пять женщин направлены на дообследование с подозрением на злокачественное новообразование.

21 октября в Лежневской ЦРБ прошел День здоровья района. В проведении медицинских осмотров приняла участие мультидисциплинарная команда специалистов Ивановского онкодиспансера. Всего в ходе акции было принято 128 человек. У одного пациента был выявлен рак языка, еще 8 человек были направлены на дообследование в онкодиспансер с подозрением на злокачественные новообразования мочевого пузыря, почки, сигмовидной кишки (2 пациента), кожи (2 пациента), молочной железы (2 пациента).

На этом мероприятия не заканчиваются. 24 ноября на базе онкодиспансера состоится очередной мастер-класс для колопроктологов Ивановской, Костромской, Ярославской и Владимирской областей. Его проведет директор клиники колопроктологии и малоинвазивной хирургии Первого МГМУ Сеченова профессор Пётр Царьков. Ивановские онкологи и специалисты из соседних регионов получат возможность повысить свой квалификационный уровень в части выполнения оперативного лечения рака ободочной кишки.